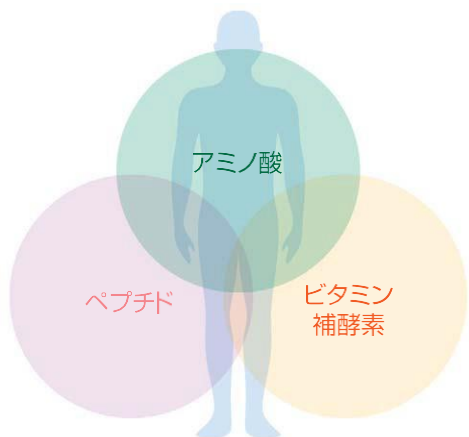


アミノ酸・ビタミン類配合

APQ10 アミノペプチドQ10

栄養補助食品 (3.8g×90包)

APQ10 アミノペプチドQ10は、たんぱく質を構成するアミノ酸・ペプチドのほか、身体機能維持に必要なビタミン・補酵素類をバランスよく配合した栄養補助食品です。



特徴

- BCAA (分岐鎖アミノ酸) を含有。
- 小腸からの吸収率のよいペプチドを使用。
- 代謝に必要なコエンザイムQ10他、ビタミンや補酵素を10種類配合。

お召し上がり方

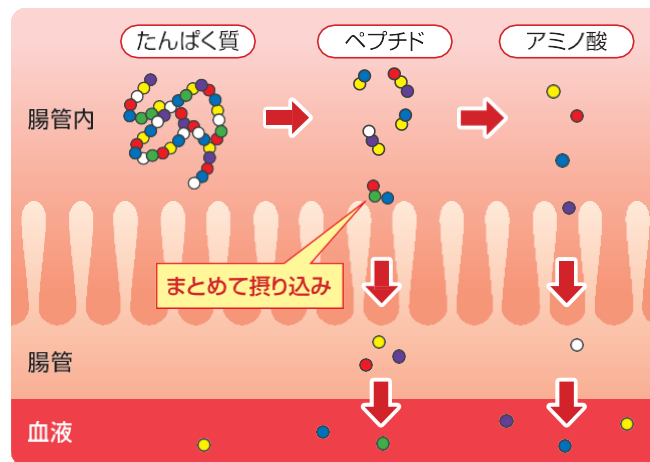
栄養補助食品として1日3包を目安にお召し上がりください。

アミノ酸とペプチドを使用

食事から摂取したたんぱく質は、胃や小腸で消化され、アミノ酸やペプチドに分解されます。

このうち小腸で吸収されて体内に取り込まれるのはアミノ酸と、アミノ酸が2~3個つながった状態のペプチドだけです。中でも、ペプチド状態で摂取した方が効率よく小腸で吸収されることが分かっています。

(参考:Food Sci.Tech.Res.13 45-53(2007))



体内で分解され小腸で取り込まれたアミノ酸は、血液中に取り込まれた後、体中に運ばれ、筋肉、骨、髪や爪などの構成成分となります。

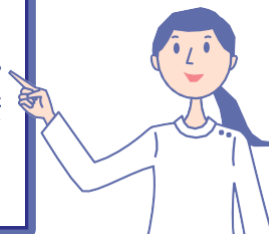
十分なアミノ酸が体内の各部位に行き渡ることによって、元気な体を維持しています。



BCAAとは

体内で合成されない9種類の必須アミノ酸のうち、**バリン・ロイシン・イソロイシン**の3つはその分子構造からBCAA (分岐鎖アミノ酸~Branched Chain Amino Acids~)と呼ばれ、筋肉を構成するアミノ酸として重要な役割を担っています。

BCAAは肉や魚、乳製品や卵などに多く含まれているアミノ酸です。普段の食事から摂取し、場合によってはたんぱく質として摂取し、アミノ酸は分解され吸収されます。



10種類のビタミン・補酵素配合

体内での生理作用を円滑にするための栄養素であるビタミン類は、食事から摂取可能です。

その中でも、ビタミンB群は水溶性ビタミンなので、水に溶けやすい性質があります。また、加熱によって成分の3割~5割を失ってしまいます。

食材の調理などで摂取する場合は煮汁と一緒にとることやそのまま生で食べられるものは加熱しないで食べることがおすすめです。

ビタミンB群は、それぞれ助け合いながら脳や神経、皮膚などを健康に保つビタミンです。ビタミンB群は、体の中にためておくことができないので、毎日こまめにとりたいビタミンです。

APQ10 アミノペプチドQ10は

不足しがちな栄養素を

バランスよく配合しています。